

**Аннотация к программе по физической культуре в 5-9 классах**  
**(основное общее образование)**

|                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|---------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Предмет                   | Физическая культура                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Класс                     | 5-9 классы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Срок реализации программы | 5 лет                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Количество часов          | <p>5 класс – 2 часа в неделю<br/>         6 класс – 2 часа в неделю<br/>         7 класс – 2 часа в неделю<br/>         9 класс – 2 часа в неделю<br/>         Итого за учебный год:<br/>         5 класс – 70 часов<br/>         6 класс – 70 часов<br/>         7 класс – 70 часов<br/>         9 класс – 68 часов</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Соответствует             | Федеральному государственному образовательному стандарту основного общего образования                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Учебники                  | <p>1. Физическая культура: 5-6-7 класс: учебник для общеобразовательных организаций. ФГОС./М.Я. Виленский. Рекомендовано Министерством образования и науки Российской Федерации. 4-е издание. Москва, «Просвещение» 2015</p> <p>2. Физическая культура: 8-9 класс: учебник для общеобразовательных организаций. ФГОС./ В.И.Лях. -3-е изд.- М.: Просвещение, 2015</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Составители               | Сорокин А.Г.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Цели                      | <p>С учетом общих требований федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования второго поколения изучение предметной области «Физическая культура» обеспечит: формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.</p> <p>Учебный процесс направлен на формирование устойчивых мотивов и потребностей школьников в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни. Активно развиваются мышление, творчество и самостоятельность.</p> <p>Учебный предмет «Физическая культура» в основной школе строится так, чтобы были решены следующие задачи:</p> <p>Укрепление здоровья, развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма;<br/>         Формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью, техническими действиями и приемами базовых видов спорта;</p> |

|                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                    | Освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни;<br>Обучение навыкам и умениям в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности,<br>самостоятельной организации занятий физическими упражнениями;<br>Воспитание положительных качеств личности, норм коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности. |
| Основные разделы рабочей программы | 1. Планируемые результаты освоения учебного предмета<br>2. Содержание учебного предмета<br>3. Тематическое планирование учебного предмета с указанием количества часов, отводимых на освоение каждой темы                                                                                                                                                                                                                                          |
| Форма промежуточной аттестации     | Промежуточная аттестация проводится в конце учебного года в форме выставления годовой отметки успеваемости (ГОУ) по учебному предмету на основании текущего контроля по учебным четвертям соответствующего учебного года                                                                                                                                                                                                                           |