

СОГЛАСОВАНО:

Директор ИОУ, Ботаническая станция
Григорий А. А. Киселевский

В. А. Яковлева

Возрастная категория: с 12 лет и старше.

День 1(Понедельник)

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Цена, руб
1.	15	Сыр порциями	25	90	5,75	5,97	0,00	20,25
2.	173	Каша молоч.пшениная с маслом	210(200/10)	320,3	8,53	12,28	43,61	20,87
3.	379	Кофейный напиток с молоком	200	146,3	3,12	2,51	24,96	10,38
4.		Хлеб пшеничный	20	47,6	1,52	0,16	9,72	2,92
5.	338	Фрукты	100	40	0,80	0,3	8,10	15,34
		Итого	555	644,2	19,72	21,22	86,12	69,76

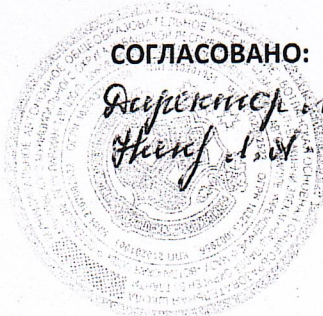
[illegible]



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАУ «Питание +»

В. А. Яковлева



СОГЛАСОВАНО:

Директор МДОУ «Воспитательная гостиная»
Никандрова Н. Н.

10 дневное меню на 2025-2026 уч.год

Возрастная категория: с 12 лет и старше.

День 2(Вторник)

Завтрак

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	
1.	173	Каша мол. из овсяных хлопьев с маслом	260(250/10)	347,78	9,45	16,52	40,25	13,07
2.	382	Какао с молоком	200	143	3,79	3,2	25,81	10,38
3.	2	Бутерброд с повидлом	55	156,7	2,38	4,39	27,11	10,23
4.		Хлеб пшеничный	40	95,2	3,04	0,32	19,44	3,33
5.		Итого	555	742,68	18,66	24,43	112,61	37,01

Обед

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	
1.	67	Винегрет овощной	100	124,34	1,34	10,11	6,86	8,31
2.	82	Борщ с капустой картоф. со сметаной	255(250/5)	114,89	2,04	5,96	14,37	10,28
3.	279/331	Тефтели рубленые с томатным соусом	110(50/60)	139,1	7,47	8,37	8,05	38,18
4.	302	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	210(200/10)	359,91	11,64	8,70	57,26	12,03
5.	349	Компот из смеси сухофруктов	200	126,05	0,57	0,00	32,21	5,70
6.		Хлеб дарницкий	40	98	2,72	0,52	16,28	3,57
		Итого	915	962,29	26,18	33,50	118,75	78,07

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАУ «Питание +»

В. А. Яковлева
В. А. Яковлева

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ «Воспитанки с.м.»
Николаев А. А. Николаев

10-дневное меню на 2025-2026 уч.год

Возрастная категория: с 12 лет и старше .

День 3(Среда)

Завтрак

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	
1.	14	Масло сливочное порц.	10	74,8	0,05	8,25	0,08	10,46
2.	223	Запеканка творожная со сгущ.молоком	220(200/20)	493,29	31,68	23,99	37,47	62,82
3.	377	Чай с лимоном	200/15/7	59,16	0,16	0,03	15,2	3,92
4.		Хлеб пшеничный	40	95,2	3,04	0,32	19,44	3,33
5.	338	Фрукты	100	45	0,4	0,4	9,8	15,34
		Итого	570	767,45	35,33	32,99	81,99	95,87

Обед

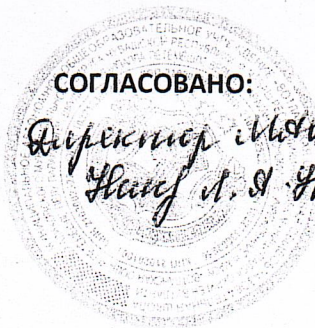
№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	
1.	47	Салат из квашеной капусты.	100	81,19	1,59	4,59	7,12	8,97
2.	103	Суп картофельный с макарон. изд.	250	121,95	2,82	2,79	20,91	7,26
3.	227/330	Рыба припущен. со сметан. соусом	100(50/50)	65,76	9,29	1,78	3,29	33,54
4.	312	Пюре картофельное	230	253,42	4,78	12,51	30,23	13,37
5.	348	Компот из изюма	200	108,83	0,36	0,00	28,06	8,97
	209	Яйцо вареное	40	62,8	5,08	4,6	0,28	10,83
6.		Хлеб дарницкий	40	94,50	3,65	0,65	17,75	3,57
		Итого	920,00	788,45	27,57	27,32	107,64	86,51



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАУ «Питание +»

В. А. Яковлева



СОГЛАСОВАНО:

Директор МАУ «Питание +»
Наталья А. Александрова

10 дневное меню на 2025-2026 уч.год

Возрастная категория: с 12 лет и старше .

День 4(Четверг)

Завтрак

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб.
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	
1.	3	Бутерброд с сыром	50	162,8	5,76	7,95	14,62	19,76
2.	175	Каша из риса и пшена с маслом	260(250/10)	320,97	7,40	14,12	40,97	22,78
3.	376	Чай с сахаром	200/15	56,85	0,1	0,03	14,99	3,53
4.		Хлеб пшеничный	40	95,2	3,04	0,32	19,44	3,33
		Итого	550	635,82	16,3	22,42	90,02	49,40

Обед

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	
1.	52	Салат из свеклы отварной	100	89,85	1,35	6,08	7,87	6,27
2.	88	Щи из св. капусты с кар.со сметаной	255(250/5)	98,12	1,85	5,94	8,26	8,52
3.	269/331	Биточки рублен. с томат.соусом	100(50/50)	180,63	7,93	12,29	10,20	46,25
5.	309	Макароны отварные	200	260,59	7,03	6,5	42,3	11,13
6.	348	Компот из чернослива	200	92,81	0,34	0,00	23,65	13,07
7.		Хлеб дарницкий	40	75,60	2,92	0,52	14,20	3,57
		Итого	895	797,60	21,42	31,33	106,48	88,81

УТВЕРЖДАЮ:

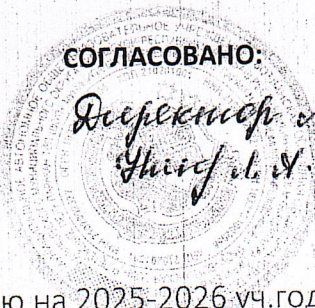
Директор МАУ «Питание +»

В. А. Яковлева



СОГЛАСОВАНО:

Директор МАУ «Питание +»
Григорьев А. А.



Ежедневное меню на 2025-2026 уч.год

Возрастная категория: с 12 лет и старше.

День 5 (Пятница)

Завтрак

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена, руб.
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	
1.	302	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	200	359,91	11,64	8,70	57,26	12,03
2.	15	Сыр порциями	25	90	5,75	5,95	0,00	20,25
3.	382	Какао с молоком	200	143	3,79	3,2	25,81	10,38
4.	338	Фрукты	100	40	0,8	0,3	8,10	15,34
5.		Хлеб пшеничный	40	95,2	3,04	0,32	19,44	3,33
		Итого	565	728,11	25,02	18,47	110,61	61,33

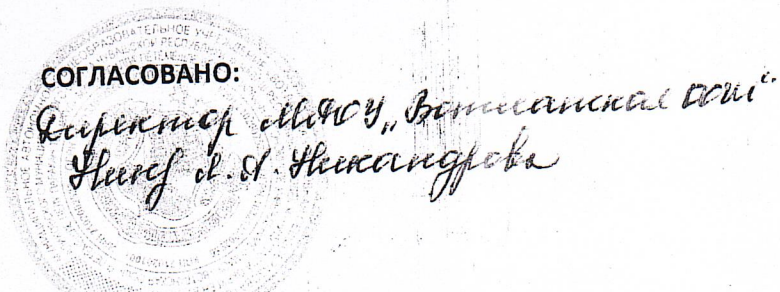
Обед

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена, руб.
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	
1.	67	Винегрет овощной	100	124,34	1,34	10,17	6,86	8,31
2.	96	Рассольник Ленинградский со сметаной	255(250/5)	134,1	2,23	6,06	16,91	8,55
3.	290/330	Птица, тушен. в сметан соусе	100(50/50)	113,6	14,42	19,99	2,95	26,71
4.	310	Картофель отварной	230	222,23	4,45	7,26	34,07	13,15
5.	342	Компот из св.яблок	200	108,96	0,16	0,16	27,87	8,06
6.		Хлеб дарницкий	40	75,60	2,92	0,52	14,20	3,57
		Итого	925	778,83	25,52	44,10	102,86	58,35

УТВЕРЖДАЮ:



СОГЛАСОВАНО:



10 дневное меню на 2025-2026 уч.год

Возрастная категория: с 12 лет и старше .

День 6 (Понедельник)

Завтрак

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена, руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	
1.	3	Бутерброд с сыром	50	162,8	5,76	7,95	14,83	19,76
2.	174	Каша молоч.рисовая с маслом	210(200/10)	281,28	5,89	11,16	38,83	19,75
3.	382	Какао с молоком	200	143	3,79	3,2	25,81	10,38
4.		Хлеб пшеничный	20	47,6	1,52	0,16	9,72	2,92
5.	338	Фрукты	100	45	0,4	0,4	9,8	15,34
		Итого	580	679,68	17,36	22,87	98,99	68,15

Обед

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена, руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	
1.	52	Салат из свеклы	100	89,85	1,35	6,08	7,87	5,27
2.	102	Суп картофельный с горохом	250	148,29	5,13	3,33	19,5	5,12
3.	269/331	Биточки руб.с том. соусом	100(50/50)	180,63	7,93	12,29	10,20	46,25
4.	321	Капуста тушеная	230	159,17	4,78	6,18	21,78	29,72
5.	348	Компот из кураги	200	124,18	1,08	0,00	31,33	10,38
6.		Хлеб дарницкий	40	98	3,12	0,36	0,00	3,57
		Итого	790	676,32	22,28	22,50	95,15	101,30

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАУ «Питание +»

В. А. Яковлева

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ «Гимназия №1»
Генеральный директор
Генеральный директор

на 2025-2026 уч.год

Возрастная категория: с 12 лет и старше

День 7 (Вторник)

Завтрак

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена, руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	
1.	330/223	Запеканка творож.со сметан.соус	215(180/35)	409,5	28,74	21,95	23,41	62,82
2.	376	Чай с сахаром	200/15	56,85	0,1	0,03	14,90	3,53
3.	2	Бутерброд с повидлом	55	156,7	2,38	4,39	27,11	10,23
4.		Хлеб пшеничный	40	95,2	3,04	0,32	19,44	3,33
5.	209	Яйцо вареное	40	62,8	5,08	4,6	0,28	10,83
		Итого :	550	781,05	39,34	31,29	85,23	90,74

Обед

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена, руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	
1.	67	Винегрет овощной.	100	124,34	1,34	10,11	6,86	9,31
2.	82	Борщ с капустой картофелем со смет.	255(250/5)	114,89	2,04	5,96	14,37	10,28
3.	294/331	Котлеты из филе птицы рублен. с томат. соусом	100(50/50)	110,05	9,79	10,39	10,8	33,88
4.	304	Рис отварной	200	266,9	4,88	8,14	47,83	17,18
5.	349	Компот из сухофруктов	200	126,05	0,57	0,00	32,21	5,70
6.		Хлеб дарницкий	40	98	3,12	0,36	0,00	3,57
		Итого	895	840,23	21,74	34,96	112,07	78,92

УТВЕРЖДАЮ:

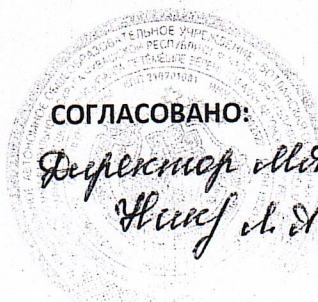
Директор МАУ «Питание +»

В. А. Яковлева



СОГЛАСОВАНО:

*Директор МБОУ «Воспитательная работа»
Николай А. А. Александров*



Одноразовое меню на 2025-2026 уч.год

Возрастная категория: с 12 лет и старше.

День 8 (Среда)

Завтрак

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена, руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	
1.	14	Масло сл.порциями	10	74,80	0,05	8,25	0,08	10,46
2.	173	Каша молоч.пшеничная с маслом	210(200/10)	320,3	8,53	12,28	43,61	20,87
3.		Чай с фруктовым соком	200	33	0,54	0,1	8,58	7,10
4.		Хлеб пшеничный	40	95,2	3,04	0,32	19,44	3,33
6.	338	Фрукты	100	42	0,4	0,4	9,5	15,34
		Итого	560	565,30	12,56	21,25	81,21	57,10

Обед

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена, руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	
1.	47	Салат из квашеной капусты.	100	125,08	2,4	7,49	11,52	6,97
2.	111	Суп с макар изделиями	250	118,02	2,28	5,02	15,66	7,26
3.	234/330	Котлеты рыбные со сметан. соусом	100(50/50)	118,76	7,21	5,00	10,92	33,54
4.	312	Пюре картофельное	230	253,42	4,78	12,51	30,23	13,37
5.	348	Компот из чернослива	200	92,81	0,34	0,00	23,65	13,07
6.		Хлеб дарницкий	40	94,5	3,65	0,65	17,75	3,57
		Итого	980	802,59	20,66	30,67	109,73	79,78

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАУ «Питание +»

В. А. Яковлева

СОГЛАСОВАНО:

Директор «МБОУ «Воткинское СШ»
Никифоров А. В.

10-дневное меню на 2025-2026 уч.год

Возрастная категория: с 12 лет и старше

День 9 (Четверг)

Завтрак

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена, руб.
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	
1.	1	Бутерброд с маслом сливочным	40	146,2	2,33	8,49	14,66	10,66
2.	204	Макароны отварные с сыром	205(200/5)	286,32	10,95	9,41	38,33	28,93
3.	382	Какао с молоком	200	143	3,79	3,2	25,81	10,38
4.		Хлеб пшеничный	40	95,2	3,04	0,32	19,44	3,33
5.	209	Яйцо вареное	40	62,8	5,08	4,6	0,28	10,83
6.	338	Фрукты	100	45	0,4	0,4	9,8	15,34
		Итого	625	778,52	25,59	26,42	108,32	79,47

Обед

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена, руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	
1.	43	Салат из белокочанной капусты	100	86,07	1,48	5,08	8,98	7,42
2.	106	Суп крестьянский с крупой	250	109,76	1,89	4,97	14,28	6,90
3.	280/331	Фрикадельки из говяд., тушен. в томат.соусе	100(50/50)	161,44	8,37	9,52	11,52	41,26
4.	303	Каша пшеничная вязкая	200	230,22	5,47	8,39	32,65	9,54
5.	348	Компот из изюма	200	108,83	0,36	0,00	28,06	8,97
6.		Хлеб дарницкий	40	98	3,12	0,36	0,00	3,57
		Итого	890	794,32	20,69	28,32	95,49	77,66



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАУ «Питание +»

В. А. Яковлева

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ «Ветская ст. школа»
Николаева Н. А.

10 дневное меню на 2024-2025 уч.год

Возрастная категория: с 12 лет и старше.

День 10 (Пятница)

Завтрак

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена, руб.
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	
1.	182	Каша полбяная молочная с маслом	260(250/10)	351,13	11,47	12,62	46,01	19,79
2.	379	Кофейный напиток с молоком	200	146,3	3,12	2,51	24,69	10,38
3.		Хлеб пшеничный	40	95,2	3,04	0,32	19,44	3,33
4.	338	Фрукты	100	40	0,8	0,3	8,10	15,34
5.		Итого	550	632,63	18,43	15,75	98,24	48,84

Обед

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена, руб.
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	
1.	52	Салат из свеклы	100	89,85	1,35	6,08	7,87	6,27
2.	103	Суп картофельный с макарон. изд.	250	121,95	2,82	2,79	20,91	7,26
3.	290/330	Птица, тушен. в сметан. соусе	100(50/50)	113,6	14,42	19,99	2,95	26,71
4.	302	Каша гречневая рассыпчатая	200	359,91	11,64	8,7	57,26	12,03
5.	342	Компот из св.яблок	200	108,96	0,16	0,16	27,87	8,06
6.		Хлеб дарницкий	40	75,6	2,92	0,52	14,2	3,57
		Итого	890	869,87	33,31	38,24	131,06	63,90